

Профилактика рака кожи

(памятка для населения)

Рак кожи – самая распространенная злокачественная опухоль.



Возникновению злокачественных заболеваний кожи способствуют следующие факторы:

➤ длительное нахождение под воздействием солнечных лучей или ультрафиолетового излучения. Часто развиваются на открытых участках тела: лоб, лицо, нос, углы глаз, ушные раковины, кисти и у людей, чья профессия связана с работой на улице (работники сельского хозяйства, рыбаки и т.п.);

➤ контакт с сырьем текстильной, нефтяной, химической и угольной промышленности, препаратами мышьяка, с продуктами нефтеперегонки, горюче-смазочными

материалами и другими химическими веществами (смолы, сажа, дёготь);

- хронические механические, термические и радиационные повреждения кожи, ожоги;
- светлая кожа, светлые волосы;
- места старого ожога, длительно существующих рубцов, трофических язв;
- бесконтрольное применение ультрафиолетовых ламп (частое посещение солярия!);
- возраст (наиболее часто - у пожилых людей);
- пониженный иммунитет;
- генетическая предрасположенность;
- прохождение длительного курса лучевой терапией;
- предыдущий рак кожи.

Как он выглядит?

Подозрение на рак возникает при осмотре, а точный диагноз устанавливают путем гистологического исследования. Рак кожи в течение длительного времени протекает совершенно безболезненно.

К врачу всегда нужно обратиться в случаях, если:

- на коже лица образовалась маленькая безболезненная язвочка с плотными краями;
- существовавшая раньше или появившаяся недавно бородавка начала увеличиваться в размерах, стала плотной или на ней образовались язвочки;
- на коже возникло небольшое уплотнение с вдавлением в центре или сухое покрытое чешуйками плотное пятнышко;
- «родимое пятно», существовавшее раньше, начинает увеличиваться, темнеть, изъязвляется или покрывается коркой, или если в окружности его появляются мелкие тёмные пятнышки.

Лечение рака кожи

В зависимости от места расположения опухоли, ее формы, стадии и гистологического строения врач может назначить операцию по её удалению, лучевую терапию, криогенное (замораживание жидким азотом), лазерное или лекарственное лечение.

Если у Вас имеются какие-либо кожные заболевания – не занимайтесь самолечением, а обратитесь к врачу-дерматологу или хирургу, которые окажут профессиональную помощь.

Составитель: ГБУЗ РКВД №1.

